
PROGRAMME DE LA FORMATION ACUANESTH

Formation labellisée/certifiée par le CFAR et QUALIOPi
(par Pr Xavier Capdevila, Dr Nadia Volf et Dr Hubert Thomas).

Contenu de la formation :

- Accès aux 15 MOOCs.
- Journée présentielle (1 journée à Paris ou à Montpellier).
- Vidéos pratiques.
- Le booklet avec les principaux points d'acupuncture utiles en anesthésie-réanimation et médecine périopératoire.
- Accès aux éléments futurs : application, visual abstracts, podcasts et tips and tricks ou case reports...

Statut Member for Life délivré lors de l'inscription.

Organisation générale de la formation et moyens pédagogiques

Méthode en 2 étapes :

- Massive Open On Line Courses (MOOCs), visual abstracts, podcasts, case reports (disponibles en ligne) et séances questions/réponses en distanciel.
 - Journée présentielle (1 journée à Paris ou à Montpellier) comprenant des ateliers pratiques avec les enseignants et vidéos pratiques/cliniques : questions et réponses, révisions, pratique, validation des techniques de localisation et apprentissage des protocoles.
-

Modalités d'évaluation :

- Avant la formation, évaluation des connaissances par un formulaire de pré test à compléter par les participants.
 - Après la formation, évaluation des connaissances par un formulaire de post test à compléter par les participants.
 - Un formulaire d'évaluation de la formation est à compléter par les participants (post formation).
 - Un formulaire d'évaluation de la formation est à compléter par les intervenants (post formation).
-

Répertoire des MOOCs

PARTIE 1 : LES BASES

Pourquoi utiliser l'acupuncture dans ma pratique quotidienne ?

L'acupuncture a-t-elle sa place dans le cadre d'une médecine basée sur les preuves ?

Les techniques d'acupuncture sont-elles à ma portée pour une utilisation simple, fiable, factuelle et protocolée ?

MOOC 1 : LES BASES DE L'ACUPUNCTURE

Objectifs pédagogiques : les bases traditionnelles de l'acupuncture.

MOOC 2 : REDÉFINITION DES CONCEPTS DE FONCTION ET DE TRANSMISSION

Objectifs pédagogiques : redéfinition des aspects anatomo-physiologiques des actions de l'acupuncture.

Rationalisation des effets.

MOOC 3a : LES POINTS D'ACUPUNCTURE

Objectifs pédagogiques : techniques d'acupuncture anciennes et modernes hors électro-acupuncture.

MOOC 3b : UTILISATION DE L'ACUPUNCTURE ASSOCIÉE À L'ÉCHOGRAPHIE ET INTRODUCTION À L'AURICULOTHÉRAPIE

Objectifs pédagogiques : points d'acupuncture, incontournables et nécessaires à ma pratique, dont l'action a été démontrée.

Repérage des structures anatomiques pour les points situés près de zones à risque de ponction. Optimisation de l'efficacité par la visualisation de la bonne position de l'aiguille et de son action sur le fascia.

Augmentation de la sécurité lors de la ponction et limitation des effets adverses.

Effets attendus de chaque point : systématisation et classifications simplifiées.

MOOC 4 : ÉLECTRO-ACUPUNCTURE

Objectifs pédagogiques : bases physiologiques, techniques employées, intérêts, indications potentielles pour la pratique.

PARTIE 2 : LES TECHNIQUES D'ACUPUNCTURE DE LA FORMATION ACUANESTH APPLIQUÉES À L'ANESTHÉSIE-RÉANIMATION, LA MÉDECINE PÉRIOPÉRAIRE ET LA MÉDECINE D'URGENCE

Entrer dans le sujet par une approche pratique centrée sur le patient, suivant le moment et l'indication. Utilisation préventive et/ou curative.

MOOC 5 : L'ANXIOLYSE

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture dans la prise en charge de l'anxiété lors de la consultation et/ou lors de la visite pré-anesthésique, lors de l'accueil du patient en urgence ou pour une chirurgie électorive.

Bénéfices : épargne médicamenteuse à la prise en charge ou à l'induction anesthésique, renforce l'action thérapeutique centrée sur le patient.

MOOC 6 : LA STABILITÉ HÉMODYNAMIQUE

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture seule ou en complément pour l'homéostasie circulatoire.

Bénéfices : participation à la protection des fonctions vitales.

MOOC 7 : LA QUALITÉ DU RÉVEIL ET L'EXTUBATION

Objectifs pédagogiques : acupuncture et réhabilitation améliorée après chirurgie (RAC).

Bénéfices : amélioration de la prise en charge ambulatoire (sortie plus rapide du patient).

MOOC 8 : L'ANALGÉSIE PÉRIOPÉRAIRE

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture dans l'analgésie multimodale.

Bénéfices : épargne médicamenteuse notamment des opiacés.

MOOC 9 : NAUSÉES, VOMISSEMENTS (NVPO) ET HOQUET

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture pour la prévention et le traitement des nausées et vomissements post-opératoires, et dans toutes situations chirurgicales interventionnelles et/ou médicamenteuses induisant le hoquet.

Bénéfices : épargne médicamenteuse ou potentialisation de l'action médicamenteuse éventuellement associée.

MOOC 10 : REPRISE DU TRANSIT, FONCTIONS URINAIRES

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture devant toutes situations anesthésiques, notamment locorégionales, chirurgicales et/ou médicamenteuses, interférant sur le transit intestinal et les mictions.

Bénéfices : optimisation de la reprise du transit digestif post-opératoire ou dans le cadre des urgences, optimisation de la reprise de la fonction urinaire dans le cadre de la prise en charge RAC et ambulatoire.

MOOC 11 : TROUBLES PSYCHIQUES ET STRESS POST-TRAUMATIQUE

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture en périopératoire, en soin critique ou aux urgences chez l'adulte et l'enfant dans le cadre de situations d'agitation, de trouble du sommeil, de stress post-traumatique.

Bénéfices : potentialisation de l'action médicamenteuse, amélioration de l'état des patients en sortie de soin critique.

MOOC 12 : AUTRES EFFETS EN ANESTHÉSIE ET MÉDECINE PÉRIOPÉRAIRE

Objectifs pédagogiques : apport de l'acupuncture pour le traitement des dysrégulations glycémiques, pour la régulation thermique intra-opératoire, pour les frissons en post-opératoire immédiat, pour la diminution des saignements en périopératoire, pour les atteintes neuropathiques.

Bénéfices : respect de l'homéostasie et de la dépense énergétique.

MOOC 13 : AUTRES EFFETS EN RÉANIMATION

Objectifs pédagogiques : acupuncture et sevrage de la ventilation mécanique.

Apport de l'acupuncture pour la dysfonction intestinale chez les patients septiques ou en SIRS.
Bénéfices : diminution de la durée de la ventilation mécanique et amélioration des conditions de sevrage ventilatoire. Amélioration de la fonction intestinale et diminution des translocations bactériennes.

MOOC 14 : EFFETS ADVERSES DE L'ACUPUNCTURE

Objectifs pédagogiques : les appréhender pour les limiter.

Bénéfices : optimiser l'efficacité et la sécurité.

MOOC 15 : ORGANISATION PÉRIOPÉRAIRE POUR L'UTILISATION OPTIMALE DES TECHNIQUES ACUPUNCTURALES

Objectifs pédagogiques : organisation périopératoire et mise en place des techniques acupuncturales en anesthésie-réanimation.

Des séances questions/réponses (en distanciel) sont organisées afin que les participants puissent échanger avec le comité scientifique d'Acuanesth.

L'objectif de ces accompagnements étant d'aborder la journée présentielle de manière optimale.

Journée présentielle

9h-9h30

Rappel de la Formation.

Pourquoi cette formation ? Quelle utilisation en pratique quotidienne ?

9h30-10h30

Points d'acupuncture utiles en Anesthésie-Réanimation.

Rappels des points d'acupuncture et utilisation du Booklet au quotidien.

Indications préférentielles pour l'utilisation de l'acupuncture en Anesthésie-Réanimation.

11h-12h30

Spécificités électro-acupuncture et auriculothérapie.

Indications.

Démonstration sur modèle.

14h-15h

Écho-acupuncture.

Utilisation de l'échographie comme garant de l'efficacité et de la sécurité procédurale.

15h-17h

Ateliers de mise en application pratique sur modèle.

Questions/réponses.

17h-17h30

Post-test de la formation Acuanesth.

Vidéos pratiques

Vidéos pratiques avec maître de Stage (Anesthésiste-Réanimateur, Réanimateur, Médecin Urgentiste et Médecin Acupuncteur).

Mise en condition des patients.

Indications.

Organisation de la mise en place de l'acupuncture en consultation, visite pré-anesthésique, salle de pré-induction et bloc opératoire.

Pratique de ponctions acupuncturales supervisées.

Discussion avec l'équipe d'Anesthésie-Réanimation et témoignages de patients.