

---

# PROGRAMME DE LA FORMATION ACUANESTH

---

**Cette formation est réalisée pour le compte du CFAR, organisme de formation certifié Qualiopi sous le numéro : 2021/95679.3**

Formateurs : Pr Xavier Capdevila et Dr Hubert Thomas (médecins anesthésistes-réanimateurs).

## Contenu de la formation :

- Accès aux 16 MOOCs.
- Vidéos pratiques.
- Booklet avec les principaux points d'acupuncture utilisés comme thérapie complémentaire en anesthésie-réanimation, médecine périopératoire et médecine d'urgence.
- Visual abstracts, podcasts, tips and tricks ou case reports...
- Visioconférences d'accompagnement au cours de la formation et post formation.
- Journée en présentiel (à Paris ou dans votre établissement).
- **Statut Member for Life délivré lors de l'inscription.**

---

## Organisation générale de la formation et moyens pédagogiques

### Méthode en 2 étapes :

- **Contenu pédagogique en ligne** : Massive Open On Line Courses (MOOCs), booklet, vidéos pratiques, visual abstracts, podcasts, visioconférences d'accompagnement...
- **Journée en présentiel (1 journée à Paris ou dans votre établissement)** : ateliers pratiques avec les enseignants et vidéos pratiques/cliniques : questions et réponses, révisions, pratique, validation des techniques de localisation et apprentissage des protocoles.

---

## Modalités d'évaluation :

**Dans le cadre de la labellisation CFAR et de la certification Qualiopi, les participants à la formation Acuanesth doivent réaliser des évaluations :**

- Avant la formation, évaluation des connaissances par un formulaire de pré-test à compléter par les participants.

- 
- Après la formation, évaluation des connaissances par un formulaire de post test à compléter par les participants.
  - Un formulaire d'évaluation de la formation est à compléter par les participants (post formation/formulaire facultatif).
  - Un formulaire d'évaluation de la formation est à compléter par les intervenants (post formation/formulaire facultatif).
- 

### **Informations supplémentaires**

**Les infirmiers spécialisés d'Anesthésie et/ou de Réanimation ne peuvent pas mettre en application cette formation dans leurs activités professionnelles sans une procédure de coopération avec un médecin Anesthésiste-Réanimateur présent et responsable.**

**La formation Acuanesth s'adresse aux spécialités d'anesthésie-réanimation et de médecine d'urgence. Nous ne formons pas à l'acupuncture traditionnelle.**

**La journée en présentiel peut également être organisée dans votre établissement à partir de 15 personnes inscrites à la formation.**

**Pour toute demande n'hésitez pas à nous contacter : [contact@acuanesth.com](mailto:contact@acuanesth.com)**

Des visioconférences d'accompagnement (séances questions/réponses en distanciel) sont organisées afin que les participants puissent échanger avec les formateurs et intervenants d'Acuanesth.

L'objectif premier de ces visioconférences d'accompagnement étant d'aborder la journée en présentiel de manière optimale.

Ces échanges sont organisés durant la formation et restent accessibles aux participants après celle-ci.

---

### **Tarifs**

**600 € pour les Internes, IADE et IDE Réanimation.**

**1000 € pour les Médecins Anesthésistes-Réanimateurs, Réanimateurs et Urgentistes.**

Selon certaines conditions, il est possible d'obtenir un financement suite aux accords de votre employeur et des organismes de financement (OPCO, FMC...etc).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations : [contact@acuanesth.com](mailto:contact@acuanesth.com)

## Répertoire des MOOCs

### **PARTIE 1 : LES BASES**

Pourquoi utiliser l'acupuncture dans ma pratique quotidienne ?

L'acupuncture a-t-elle sa place dans le cadre d'une médecine basée sur les preuves ?

Les techniques acupuncturales sont-elles à ma portée pour une utilisation simple, fiable, factuelle et protocolée ?

#### **MOOC 1 : LES BASES DE L'ACUPUNCTURE EN ANESTHÉSIE-RÉANIMATION, MÉDECINE PÉRIOPÉRATOIRE ET MÉDECINE D'URGENCE**

**Objectifs pédagogiques :** les bases acupuncturales pour notre spécialité.

#### **MOOC 2 : REDÉFINITION DES CONCEPTS DE FONCTION ET DE TRANSMISSION**

**Objectifs pédagogiques :** redéfinition des aspects anatomo-physiologiques des actions de l'acupuncture.

Rationalisation des effets.

#### **MOOC 3a : ACUPUNCTURE AURICULAIRE EN ANESTHÉSIE-RÉANIMATION, MÉDECINE PÉRIOPÉRATOIRE ET MÉDECINE D'URGENCE**

**Objectifs pédagogiques :** techniques acupuncturales modernes en anesthésie-réanimation, médecine périopératoire et médecine d'urgence.

#### **MOOC 3b : UTILISATION DE L'ACUPUNCTURE ASSOCIÉE À L'ÉCHOGRAPHIE**

**Objectifs pédagogiques :** points d'acupuncture, incontournables et nécessaires à ma pratique, dont l'action a été démontrée.

Repérage des structures anatomiques pour les points situés près de zones à risque de ponction. Optimisation de l'efficacité par la visualisation de la bonne position de l'aiguille et de son action sur le fascia.

Augmentation de la sécurité lors de la ponction et limitation des effets adverses.

Effets attendus de chaque point : systématisation et classifications simplifiées.

#### **MOOC 4 : LES BASES DE L'ÉLECTRO-ACUPUNCTURE**

**Objectifs pédagogiques :** bases physiologiques, techniques employées, intérêts, indications potentielles pour la pratique.

## **PARTIE 2 : LES TECHNIQUES ACUPUNCTURALES DE LA FORMATION ACUANESTH APPLIQUÉES À L'ANESTHÉSIE-RÉANIMATION, LA MÉDECINE PÉRIOPÉRATOIRE ET LA MÉDECINE D'URGENCE**

Entrer dans le sujet par une approche pratique centrée sur le patient, suivant le moment et l'indication. Utilisation préventive et/ou curative.

### **MOOC 5 : L'ANXIOLYSE**

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture dans la prise en charge de l'anxiété lors de la consultation et/ou lors de la visite pré-anesthésique, lors de l'accueil du patient en urgence ou pour une chirurgie électorive.

Bénéfices : épargne médicamenteuse à la prise en charge ou à l'induction anesthésique, renforce l'action thérapeutique centrée sur le patient.

### **MOOC 6 : LA STABILITÉ HÉMODYNAMIQUE**

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture seule ou en complément pour l'homéostasie circulatoire.

Bénéfices : participation à la protection des fonctions vitales.

### **MOOC 7 : LA QUALITÉ DU RÉVEIL ET L'EXTUBATION**

**Objectifs pédagogiques :** acupuncture et réhabilitation améliorée après chirurgie (RAC).

Bénéfices : amélioration de la prise en charge ambulatoire (sortie plus rapide du patient).

### **MOOC 8 : L'ANALGÉSIE PÉRIOPÉRATOIRE**

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture dans l'analgésie multimodale.

Bénéfices : épargne médicamenteuse notamment des opiacés.

### **MOOC 9 : NAUSÉES, VOMISSEMENTS (NVPO) ET HOQUET**

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture pour la prévention et le traitement des nausées et vomissements post-opératoires, et dans toutes situations chirurgicales interventionnelles et/ou médicamenteuses induisant le hoquet.

Bénéfices : épargne médicamenteuse ou potentialisation de l'action médicamenteuse éventuellement associée.

### **MOOC 10 : REPRISE DU TRANSIT, FONCTIONS URINAIRES**

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture devant toutes situations anesthésiques, notamment locorégionales, chirurgicales et/ou médicamenteuses, interférant sur le transit intestinal et les mictions.

Bénéfices : optimisation de la reprise du transit digestif post-opératoire ou dans le cadre des urgences, optimisation de la reprise de la fonction urinaire dans le cadre de la prise en charge RAC et ambulatoire.

### MOOC 11 : TROUBLES PSYCHIQUES ET STRESS POST-TRAUMATIQUE

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture en périopératoire, en soin critique ou aux urgences chez l'adulte et l'enfant dans le cadre de situations d'agitation, de trouble du sommeil, de stress post-traumatique.

**Bénéfices :** potentialisation de l'action médicamenteuse, amélioration de l'état des patients en sortie de soin critique.

### MOOC 12 : AUTRES EFFETS EN ANESTHÉSIE ET MÉDECINE PÉRIOPÉRATOIRE

**Objectifs pédagogiques :** apport de l'acupuncture pour le traitement des dysrégulations glycémiques, pour la régulation thermique intra-opératoire, pour les frissons en post-opératoire immédiat, pour la diminution des saignements en périopératoire, pour les atteintes neuropathiques.

**Bénéfices :** respect de l'homéostasie et de la dépense énergétique.

### MOOC 13 : AUTRES EFFETS EN RÉANIMATION

**Objectifs pédagogiques :** acupuncture et sevrage de la ventilation mécanique.

Apport de l'acupuncture pour la dysfonction intestinale chez les patients septiques ou en SIRS.

**Bénéfices :** diminution de la durée de la ventilation mécanique et amélioration des conditions de sevrage ventilatoire. Amélioration de la fonction intestinale et diminution des translocations bactériennes.

### MOOC 14 : EFFETS ADVERSES DE L'ACUPUNCTURE

**Objectifs pédagogiques :** les appréhender pour les limiter.

**Bénéfices :** optimiser l'efficacité et la sécurité.

### MOOC 15 : ORGANISATION PÉRIOPÉRATOIRE POUR L'UTILISATION OPTIMALE DES TECHNIQUES ACUPUNCTURALES

**Objectifs pédagogiques :** organisation périopératoire et mise en place des techniques acupuncturales en anesthésie-réanimation.

---

## Journée en présentiel

### 9h-9h30

Rappel de la Formation.

Pourquoi cette formation ? Quelle utilisation en pratique quotidienne ?

### 9h30-10h00

Points d'acupuncture utiles en Anesthésie-Réanimation.

Rappels des points d'acupuncture et utilisation du Booklet au quotidien.

Indications préférentielles pour l'utilisation des techniques acupuncturales en Anesthésie-Réanimation.

### 10h30-12h30

Spécificités électro-acupuncture.

Démonstration sur modèle : échographie/points retenus membre supérieur et tronc.

### 14h-15h

Démonstration sur modèle : échographie/points retenus membre inférieur et points auriculaires.

### 16h-17h

Questions/réponses.

### 17h-17h30

Post-test de la formation Acuanesth.

---

## Vidéos pratiques

Vidéos pratiques avec maître de Stage (Anesthésiste-Réanimateur, Réanimateur, Médecin Urgentiste et Médecin Acupuncteur).

Mise en condition des patients.

Indications.

Organisation de la mise en place de l'acupuncture en consultation, visite pré-anesthésique, salle de pré-induction et bloc opératoire.

Pratique de ponctions acupuncturales supervisées.

Discussion avec l'équipe d'Anesthésie-Réanimation et témoignages de patients.